

Hjemmeoppgaver etter andre kurstime



Barn

1. Les s 18-30
2. Se hjelpehendene på s 41, 43 og 45
3. Fyll ut en hjelpehånd med tanke på **en** situasjon du er redd for/gruer deg for. Ta utgangspunkt i en konkret situasjon som du er engstelig for og kan oppsøke.

Foreldre og lærere

Fyll ut en hjelpehånd for en situasjon der du skal støtte barnet til å tørre mer. Fyll ut hånden utfra hvordan situasjonen oppleves for deg. Vis og drøft hånden med barnet ditt/eleven din.

